



*... inny wymiar Spa,
w trosce o to, co najcenniejsze!*

PIELĘGNACJA TWARZY

1. **Gold Energy Snail Synergy DELUXE 75min/350zł**

Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym. Dodatkowo przed zabiegiem przeprowadzony detox, który zwiększa temperaturę skóry dzięki czemu składniki aktywne wnikają w głąb skóry. **Schemat zabiegu:** demakijaż-> detox+ masaż-> toner-> serum -> masaż ->maska w płacie ->maska pod oczy -> krem na zakończenie

2. **Gold Energy Snail Synergy 55min/300zł**

Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym.

Schemat zabiegu: demakijaż ->toner -> serum -> masaż ->maska w płacie ->płatki pod oczy -> krem na zakończenie.

3. **Zabieg Anty-Aging z komórkami macierzystymi i kawiozem 55min/270zł**

Skoncentrowane w nano kapsułkach aktywne składniki wnikają w głąb skóry i są stopniowo uwalniane. Silnie skoncentrowany kwas hialuronowy, kolagen oraz olejki jojoba sprawiają, że skóra jest miękka, sprężysta i nawilżona.

Schemat zabiegu: demakijaż -> peeling -> detox+ masaż-> maska w płacie ->krem na zakończenie.

4. **Zabieg liftingujący z peptydami 55min/250zł**

Zabieg na bazie kompleksu peptydów mający na celu odmłodzenie skóry poprzez stymulację proliferacji komórkowej. Dzięki zastosowaniu technologii Osmocell sprawiają, że preparaty wnikają w głąb skóry i tam są powoli uwalniane co daje długotrwałe efekty zabiegu.

Schemat zabiegu: demakijaż -> peeling -> masaż ->maska w płacie ->krem na zakończenie.

5. **Zabieg rozjaśniający z Wit C 55min/230zł**

Specjalnie dobrane składniki zapobiegają utracie wilgoci, nawilżają, odżywiają, zmiękczenia, rozjaśniają i dotleniają skórę. Mocno skoncentrowane naturalne ekstrakty roślinne, pomagają skórze w całkowitej absorpcji składników odżywczych.

Schemat zabiegu: demakijaż -> peeling ->masaż-> maska algowa/maska w płacie-> krem na zakończenie.

6. **Ekstremalne nawilżenie 50min/180zł**

S.O.S dla skór ekstremalnie pozbawionych nawilżenia. Kuracja ta poprawia elastyczność skóry, silnie wygładza i nawilża. Dodatkowo usprawnia działanie bariery hydrolipidowej skóry. Zostaje odbudowany płaszcz hydrolipidowy, wskutek czego na długo znika nieprzyjemne uczucie ściągnięcia.

Schemat zabiegu demakijaż -> peeling -> masaż ->maska kremowa-> krem na zakończenie.

7. **Zabieg podstawowy 50min/150zł**

Zabieg podstawowej pielęgnacji twarzy poprawiający ogólną kondycję skóry.

Schemat zabiegu: demakijaż-> peeling -> masaż ->maska kremowa -> krem na zakończenie.

DEPILACJA WOSKIEM

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Wąsik | 15zł/10min |
| 2. Pachy | 30zł/15min |
| 3. Łydki/uda | 55zł/30 min |
| 4. Całe nogi | 100zł/55 min |
| 5. Klatka piersiowa/plecy | 60zł/40min |

Henna

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Henna brwi z regulacją | 25zł/30min |
| 2. Henna rzęs | 20zł/20min |
| 3. Henna brwi i rzęs | 40zł/40min |

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

1. **Callux Peel Foot 50min/110zł**
+ **parafina 80min/150zł**

Idealnie gładkie i niezwykle miłe w dotyku stopy już po pierwszym zabiegu. Zabieg składa się ze specjalnie skomponowanego z kwasów organicznych żelu oraz niezwykle silnie nawilżającego kremu utworzonego z bogatej oraz wyselekcjonowanej mieszanki składników aktywnych

Schemat zabiegu: nałożenia żelu kwasowego->usunięcie martwego naskórka->kąpiel stóp w soli zmiękczej->polerowanie stóp->nałożenie kremu na koniec zabiegu.

2. **Parafina na dłonie lub stopy 30min/50zł**

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

1. **Czekoladowa Euforia 90min/250zł**

Zabieg polecany do skóry szorstkiej, suchej, wymagającej dodatkowego nawilżenia, natłuszczenia i szybkiej regeneracji. Idealny dla osób potrzebujących szybkiego relaksu i odprężenia. Doskonały dla kobiet w ciąży.

Schemat zabiegu: peeling->masaż czekoladą->olejek czekoladowy na zakończenie.

Schemat zabiegu: peeling cukrowy->okład błotny->wmasowanie błota

2. **Mleczna odnowa 80min/250zł**

Terapia dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zabieg zapewni nawet najbardziej wymagającej skórze natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.

Schemat zabiegu : peeling cukrowy, serum, maska, krem na zakończenie

3. **Terapia Detoksykująca Sea Essence 80min/240zł**

Zabieg idealny dla skóry narażonej na stres. Terapia ta ma działanie głęboko oczyszczające i odświeżające skórę, łagodzi skutki działania niekorzystnych czynników środowiskowych.

Schemat zabiegu : peeling solny, pianka do ciała, masaż

4. **Ceremonia Hammam 60min/230zł**

Zabieg głęboko oczyszczający z użyciem rękawicy Kessa, mydła Savon Noir i oleju makadamia.

Schemat zabiegu : obmycie ciała, wykonanie peelingu rękawicą Kessa, masaż

5. **Intensywny zabieg wyszczuplający /redukujący tkankę tłuszczową 55min/180zł**

Zabieg zapobiega gromadzeniu się tłuszczu. Zawarte w błocie wysokie stężenie ekstraktów z brunatnic i krasnorostów „spala” tkankę tłuszczową, \ dzięki czemu możemy dostrzec redukcję cellulitu oraz zmniejszenie obwodów ciała.

6. **Peeling całego ciała 25min/80zł**

Peeling posiada szczególne właściwości nawilżające i odżywcze, pomagają zregenerować wrażliwą skórę i odbudować jej naturalną warstwę ochronną.

MASAŻE RELAKSACYJNE

1. Masaż stemplami ziołowymi 50min/220zł

Masaż jest połączeniem aromaterapii i relaksacji. Wspomaga redukcję cellulitu, wygładza skórę napina, odpręża i działa przeciwzapalnie.

2. Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi 50min/220zł

Jest to masaż leczniczy pozwalający na lepszy przepływ energii po intensywnym zmęczeniu, pobudza krążenie krwi i limfy w organizmie oraz silnie odpręża.

3. Masaż na oleju arganowym 50min/220zł

Masaż, który dzięki swoim składnikom zasłynął jako złoto Maroka. Intensywnie regeneruje i odżywia skórę posiada właściwości lecznicze, odmładza i uelastycznia.

4. Masaż gorącą czekoladą 50min/190zł

Masaż ten wykonywany jest naturalną, gorącą czekoladą. Podczas masażu ciało otulone jest wyjątkowo przyjemnym dla zmysłów zapachem czekolady.

5. Masaż olejem aromaterapeutycznym 50min/170zł

Masaż na bazie olejków aromaterapeutycznych, które pobudzają zmysły pozwalając się odprężyć, odstresować i odzyskać siły. Masaż dostarcza bogactwa witamin pozostawiając skórę jedwabiście gładką i jędrną.

6. Masaż masłem shea 50min/170zł

Uelastycznia zmniejsza widoczność rozstępów i zapobiega powstawaniu kolejnych.

7. Masaż na oleju konopnym 50min/160zł

Działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie wskazany dla skór problematycznych, polecany dla osób z łuszczycą, atopowym zapaleniem skóry oraz skłonnych do alergii.

8. Masaż częściowy 25min/80zł

Masaż wybranej części ciała

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

1. Masaż sportowy częściowy 25min/120zł, całościowy 50min/180zł

Pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach.

2. Drenaż limfatyczny częściowy 25min/100zł, całościowy 50min/150zł

Silnie ujędrniający, pomaga usunąć toksyny z organizmu oraz zwalczyć cellulit. Działa odchudzająco, pobudza krążenie krwi i limfy, likwiduje zastój w żyłach.

3. Terapia manualna + kinesiotaping częściowa 25min/120zł, całościowa 50min/200zł

Taśma 1cm -2zł

Fizjologiczna metoda leczenia która likwiduje źródło chorób. Zwiększa sprawność ruchowa likwiduje stany zapalne tkanek miękkich, przyspiesza powrót do aktywności i pracy, przeciwdziała drętwieniu kończyn oraz migrenom.

4. Masaż bańską chińską 50min/150zł

Masaż bańką chińską to antycellulitowa terapia, przyspieszająca metabolizm komórek i poprawiająca ukrwienie skóry, w efekcie następuje redukcja uporczywego cellulitu.

5. Masaż klasyczny 50min/150zł

Masaż klasyczny usprawnia ruchomość stawów, a także działa na mięśnie: zwiększa ich elastyczność, dzięki czemu pracują lepiej, są również lepiej ukrwione. Aktywizuje działanie układu limfatycznego i krwionośnego, dzięki czemu tlen i substancje odżywcze w większej ilości trafiają do organizmu.

Dodatkowe informacje:

- Zabiegi Spa wykonywane są od poniedziałku do soboty w godzinach: **14:00-20:00**. Istnieje możliwość zabiegów w innych godzinach po uprzednim umówieniu się.
- Strefa wellness (sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi) ogólnodostępna od **15:00-20:00**.
- Ręczniki do korzystania z Strefy Wellness znajdują się w pokoju hotelowym.
- Wypożyczenie szlafroka **10zł** (do zabiegów szlafroki gratis!).
- W przypadku anulowania zabiegu w czasie krótszym niż **5 godzin** lub braku anulacji przed planowanym zabiegiem SPA Centrum Green Hill zastrzega sobie prawo do obciążenia **80%** wartości zabiegu i doliczenia do Państwa rachunku.
- W sprzedaży posiadamy klapki damskie i męskie w cenie **25zł/para**

Zabiegi można umawiać:

+48 516 148 189

spa@centrumgreenhill.pl



*... inny wymiar Spa,
w trosce o to, co najcenniejsze!*

+48 516 148 189

spa@centrumgreenhill.pl