



Green Hill CENTRUM

*... inny wymiar Spa,
w trosce o to, co najcenniejsze!*

PIELĘGNACJA TWARZY

- 1. Gold Energy Snail Synergy 55min/300zł** Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->toner->serum ->masaż->maska w płacie->maska pod oczy->krem na zakończenie.
- 2. Gold Energy Snail Synergy DELUXE 75min/350zł**
Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym. Dodatkowo przed zabiegiem przeprowadzony detox, który zwiększa temperaturę skóry dzięki czemu składniki aktywne wnikają w głąb skóry. **Schemat zabiegu:** oczyszczenie twarzy-> detox+masaż-> toner-> serum ->masaż->maska w płacie->maska pod oczy->krem na zakończenie.
- 3. Zabieg liftingujący z peptydami 55min/250zł**
Zabieg na bazie kompleksu peptydów mający na celu odmłodzenie skóry poprzez stymulację proliferacji komórkowej. Dzięki zastosowaniu technologii Osmocell sprawiają, że preparaty wnikają w głąb skóry i tam są powoli uwalniane co daje długotrwałe efekty zabiegu.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->detox+masaż->maska w płacie->krem na zakończenie.
- 4. Zabieg rozjaśniający z wit C 55min/230zł**
Specjalnie dobrane składniki zapobiegają utracie wilgoci, nawilżają, odżywiają, zmiękczenia, rozjaśniają i dotleniają skórę. Mocno skoncentrowane naturalne ekstrakty roślinne, pomagają skórze w całkowitej absorpcji składników odżywczych.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->detox+masaż->maska algowa->krem na zakończenie.
- 5. Zabieg Anty-Aging z komórkami macierzystymi i kawiozem 55min/270zł**
Skoncentrowane w nano kapsułkach aktywne składniki wnikają w głąb skóry i są stopniowo uwalniane. Silnie skoncentrowany kwas hialuronowy, kolagen oraz olejki jojoba sprawiają, że skóra jest miękka, sprężysta i nawilżona.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->detox+masaż->maska w płacie->krem na zakończenie.
Zabieg Dotleniający 55min/200zł
Zabieg o intensywnym działaniu oczyszczającym, nawilżającym i dotleniającym. Dzięki zawartej technologii, komórki skóry są dotlenione co znacznie wpływa na jej rozjaśnienie. Odświeża i dotlenia zmęczoną, poszarzałą skórę.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->detox+masaż->maska algowa->krem na zakończenie.
- 6. Ekstremalne nawilżenie 50min/160zł**
S.o.s dla skór ekstremalnie pozbawionych nawilżenia. Kuracja ta poprawia elastyczność skóry, silnie wygładza i nawilża. Dodatkowo usprawnia działanie bariery hydrolipidowej skóry. Zostaje odbudowany płaszcz hydrolipidowy, wskutek czego na długo znika nieprzyjemne uczucie ściągnięcia.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy-> peeling-> masaż+serum->maska kremowa->krem na zakończenie.
- 7. Zabieg oczyszczający 70min/180zł**
Zabieg przeznaczony dla skór tłustych, zanieczyszczonych, łojotokowych z trądzikiem, polecany po leczeniu dermatologicznym. Ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn, redukuje stany zapalne, przyspiesza gojenie uszkodzeń naskórka oraz wzmacnia mechanizmy obronne skóry.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy-> peeling z kasem salicylowym+masaż->maska SOS->maska z Morza Martwego->krem na zakończenie zabiegu.
- 8. Zabieg podstawowy 50min/130zł**
Zabieg podstawowej pielęgnacji twarzy poprawiający ogólną kondycję skóry.
Schemat zabiegu: oczyszczenie twarzy->peeling-> masaż->maska kremowa->krem na zakończenie.

+48 516 148 189

spa@centrumgreenhill.pl

DEPILACJA WOSKIEM

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Wąsik | 15zł/10min |
| 2. Pachy | 30zł/15min |
| 3. Łydki/uda | 55zł/30 min |
| 4. Całe nogi | 100zł/55 min |
| 5. Klatka piersiowa/plecy | 60zł/40min |

PIEŁĘGNACJA DŁONI I STÓP

1. Callux Peel Foot 50min/110zł

+ parafina 80min/150zł

Idealnie gładkie i niezwykle miłe w dotyku stopy już po pierwszym zabiegu. Zabieg składa się ze specjalnie skomponowanego z kwasów organicznych żelu oraz niezwykle silnie nawilżającego kremu utworzonego z bogatej oraz wyselekcjonowanej mieszanki składników aktywnych

Schemat zabiegu: nałożenia żelu kwasowego->usunięcie martwego naskórka->kąpiel stóp w soli zmiękczającej->polerowanie stóp->nałożenie kremu na koniec zabiegu.

2. Parafina na dłonie lub stopy 30min/50zł

ZABIEGI PIEŁĘGNACYJNE NA CIAŁO

1. Peeling całego ciała 25min/80zł

Peeling posiada szczególne właściwości nawilżające i odżywcze, pomaga zregenerować wrażliwą skórę i odbudować jej naturalną warstwę ochronną.

2. Zabieg Cellulite Light 90min/250zł

Niezwykle skuteczny zabieg antycellulitowy o silnym działaniu lipotycznym i drenującym. Aktywne składniki takie jak fosfatodylocholina i kofeina zwalczają tworzenie się złożeń tłuszczu i pomagają zmniejszyć komórki tłuszczowe dając rewelacyjne efekty wyszczupalające .

Schemat zabiegu: peeling ->drenaż limfatyczny częściowy-> wmasowanie kilku olejków aktywnych.

3. Czekoladowa Euforia 90min/250zł

Zabieg polecany do skóry szorstkiej, suchej, wymagającej dodatkowego nawilżenia, natłuszczenia i szybkiej regeneracji. Idealny dla osób potrzebujących szybkiego relaksu i odprężenia. Doskonały dla kobiet w ciąży.

Schemat zabiegu: peeling->masaż czekoladą->olejek czekoladowy na zakończenie.

4. Intensywny zabieg wyszczuplający /redukujący tkankę tłuszczową 55min/180zł

Zabieg zapobiega gromadzeniu się tłuszczu. Zawarte w błocie wysokie stężenie ekstraktów z brunatnic i krasnorostów „spala” tkankę tłuszczową, \ dzięki czemu możemy dostrzec redukcję cellulitu oraz zmniejszenie obwodów ciała.

Schemat zabiegu: peeling cukrowy->okład błotny->wmasowanie błota.



+48 516 148 189



spa@centrumgreenhill.pl

MASAŻE RELAKSACYJNE

1. Masaż stemplami ziołowymi 50min/220zł

Masaż jest połączeniem aromaterapii i relaksacji. Wspomaga redukcję cellulitu, wygładza skórę napina, odpręża i działa przeciwzapalnie.

2. Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi 50min/220zł

Jest to masaż leczniczy pozwalający na lepszy przepływ energii po intensywnym zmęczeniu, pobudza krążenie krwi i limfy w organizmie oraz silnie odpręża.

3. Masaż na oleju arganowym 50min/220zł

Masaż, który dzięki swoim składnikom zasłynął jako złoto Maroka. Intensywnie regeneruje i odżywia skórę posiada właściwości lecznicze, odmładza i uelastycznia.

4. Masaż na oleju konopnym 50min/160zł

Działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie wskazany dla skór problematycznych, polecany dla osób z łuszczycą, atopowym zapaleniem skóry oraz skłonnych do alergii.

5. Masaż na oleju ryżowym 50min/140zł

Olej ryżowy zawiera witaminy i minerały w tym witaminę E – źródło młodości. Olejek usprawnia mikrokrążenie skóry, dzięki czemu jest lepiej odżywiona.

6. Masaż masłem shea 50min/170zł

Uelastycznia zmniejsza widoczność rozstępów i zapobiega powstawaniu kolejnych.

7. Masaż gorącą czekoladą 50min/190zł

Masaż ten wykonywany jest naturalną, gorącą czekoladą. Podczas masażu ciało otulone jest wyjątkowo przyjemnym dla zmysłów zapachem czekolady.

8. Masaż olejem aromaterapeutycznym 50min/170zł

Masaż na bazie olejków aromaterapeutycznych, które pobudzają zmysły pozwalając się odprężyć, odstresować i odzyskać siły. Masaż dostarcza bogactwa witamin pozostawiając skórę jedwabiście gładką i jędrną.

9. Masaż częściowy 25min/80zł

Masaż wybranej części ciała

10. Masaż miodem 50min/160zł

Miód ma działanie odmładzające, odżywcze, nawilżające i lecznicze. Dzięki wysokim wartościom odżywczym wzbogaca skórę o substancje biologicznie aktywne

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

1. Masaż intensywnie regeneracyjny 30-50min/160zł-180zł

To autorski masaż naszej masażystki oparty na tajnikach medycyny chińskiej oraz refleksologii. Masaż polega na ucisku określonych punktów na ciele co prowadzi do silnej regeneracji ciała oraz usunięcia źródła bólu. Dzięki masażowi zachodzi również właściwa równowaga ciała i ducha. Czas masażu uzależniony jest od kondycji ciała.

2. Masaż sportowy częściowy 25min/120zł, całościowy 50min/180zł

Pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach.

3. Drenaż limfatyczny częściowy 25min/100zł, całościowy 50min/150zł

Silnie ujędrniający, pomaga usunąć toksyny z organizmu oraz zwalczyć cellulit. Działa odchudzająco, pobudza krążenie krwi i limfy, likwiduje zastój w żyłach.

4. Terapia manualna + kinesiotaping częściowa 25min/120zł, całościowa 50min/200zł

Taśma 1cm -2zł

Fizjologiczna metoda leczenia która likwiduje źródło chorób. Zwiększa sprawność ruchowa likwiduje stany zapalne tkanek miękkich, przyspiesza powrót do aktywności i pracy, przeciwdziała drętwieniu kończyn oraz migrenom.

5. Masaż bańką chińską 50min/150zł

Masaż bańką chińską to antycellulitowa terapia, przyspieszająca metabolizm komórek i poprawiająca ukrwienie skóry, w efekcie następuje redukcja uporczywego cellulitu.

6. Masaż klasyczny 50min/150zł

Masaż klasyczny usprawnia ruchomość stawów, a także działa na mięśnie: zwiększa ich elastyczność, dzięki czemu pracują lepiej, są również lepiej ukrwione. Aktywizuje działanie układu limfatycznego i krwionośnego, dzięki czemu tlen i substancje odżywcze w większej ilości trafiają do organizmu.

Dodatkowe informacje:

- Zabiegi Spa wykonywane są od poniedziałku do soboty w godzinach: **14:00-20:00**. Istnieje możliwość zabiegów w innych godzinach po uprzednim umówieniu się.
- Strefa wellness (sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi) ogólnodostępna od **15:00-20:00**.
- Ręczniki do korzystania z Strefy Wellness znajdują się w pokoju hotelowym.
- Wypożyczenie szlafroka **10zł** (do zabiegów szlafroki gratis!).
- W przypadku anulowania zabiegu w czasie krótszym niż **5 godzin** lub braku anulacji przed planowanym zabiegiem SPA Centrum Green Hill zastrzega sobie prawo do obciążenia **80%** wartości zabiegu i doliczenia do Państwa rachunku.
- W sprzedaży posiadamy klapki damskie i męskie w cenie **25zł/para**

Zabiegi można umawiać:

+48 516 148 189

spa@centrumgreenhill.pl



*... inny wymiar Spa,
w trosce o to, co najcenniejsze!*

+48 516 148 189

spa@centrumgreenhill.pl