

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

1. Masaż sportowy częściowy 25min/120zł całościowy 50min/180zł

Pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach.

2. Drenaż limfatyczny częściowy 25min/100 zł całościowy 50min/150zł

Silnie ujędrniający, pomaga usunąć toksyny z organizmu oraz zwalczyć cellulit. Działa odchudzająco, pobudza krążenie krwi i limfy, likwiduje zastój w żyłach.

3. Terapia manualna + kinesiotaping częściowa 25min/120zł, całościowa 50min/200zł

Taśma 1cm -2zł

Fizjologiczna metoda leczenia która likwiduje źródło chorób. Zwiększa sprawność ruchowa likwiduje stany zapalne tkanek miękkich, przyspiesza powrót do aktywności i pracy, przeciwdziała drętwieniu kończyn oraz migrenom.

4. Masaż bańską chińską 50min/150zł

Masaż bańką chińską to antycellulitowa terapia, przyspieszająca metabolizm komórek i poprawiająca ukrwienie skóry, w efekcie następuje redukcja uporczywego cellulitu.

5. Masaż klasyczny 50min/150zł

Masaż klasyczny usprawnia ruchomość stawów, a także działa na mięśnie: zwiększa ich elastyczność, dzięki czemu pracują lepiej, są również lepiej ukrwione. Aktywizuje działanie układu limfatycznego i krwionośnego, dzięki czemu tlen i substancje odżywcze w większej ilości trafiają do organizmu.

Dodatkowe informacje:

- Zabiegi Spa wykonywane są od poniedziałku do soboty w godzinach: **14:00-20:00**. Istnieje możliwość zabiegów w innych godzinach po uzgodnieniu się.
- Strefa wellness (sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi) ogólnodostępna od **15:00-20:00**.
- Ręczniki do korzystania z Strefy Wellness znajdują się w pokoju hotelowym.
- Wypożyczenie szlafroka **10zł** (do zabiegów szlafroki gratis!).
- W przypadku anulowania zabiegu w czasie krótszym niż **5 godzin** lub braku anulacji przed planowanym zabiegiem SPA Centrum Green Hill zastrzega sobie prawo do obciążenia **80%** wartości zabiegu i doliczenia do Państwa rachunku.
- W sprzedaży posiadamy klapki damskie i męskie w cenie **25zł/para**



PIELĘGNACJA TWARZY

1. KOBIDO 90min/210zł

Japoński rytuał liftingujący – pielęgnacyjny, polegający na masażu twarzy, szyi, dekoltu, ramion i głowy.

2. Gold Energy Snail Synergy DELUXE 75min/350zł

Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym. Dodatkowo przed zabiegiem przeprowadzony detox, który zwiększa temperaturę skóry dzięki czemu składniki aktywne wnikają w głąb skóry.

Schemat zabiegu: demakijaż-> detox+masaż-> toner-> serum->masaż->maska w płacie-> płatki pod oczy->krem na zakończenie.

3. Gold Energy Snail Synergy 55min/300zł

Intensywny zabieg z 24 karatowym złotem i śluzem ze ślimaka o silnym działaniu nawilżającym, wybielającym i silnie przeciwstarzeniowym.

Schemat zabiegu: demakijaż->toner->serum->masaż->maska w płacie-> płatki pod oczy->krem na zakończenie.

4. Zabieg Anty-Aging z komórkami

macierzystymi i kawiozem 55min/270zł

Skoncentrowane w nano kapsułkach aktywne składniki wnikają w głąb skóry i są stopniowo uwalniane. Silnie skoncentrowany kwas hialuronowy, kolagen oraz olejki jojoba sprawiają, że skóra jest miękka, sprężysta i nawilżona.

Schemat zabiegu: demakijaż->peeling->detox+masaż->maska w płacie->krem na zakończenie

5. Zabieg liftingujący z peptydami 55min/250zł

Zabieg na bazie kompleksu peptydów mający na celu odmłodzenie skóry poprzez stymulację proliferacji komórkowej. Dzięki zastosowaniu technologii Osmocell sprawiają, że preparaty wnikają w głąb skóry i tam są powoli uwalniane co daje długotrwałe efekty zabiegu.

Schemat zabiegu: demakijaż->peeling->detox+masaż->maska w płacie->krem na zakończenie.

6. Zabieg rozjaśniający z wit C 55min/230zł

Specjalnie dobrane składniki zapobiegają utracie wilgoci, nawilżają, odżywiają, zmiękczenia, rozjaśniają i dotleniają skórę. Mocno skoncentrowane naturalne ekstrakty roślinne, pomagają skórze w całkowitej absorpcji składników odżywczych.

Schemat zabiegu: demakijaż-> peeling->masaż-> maska algowa/maska w płacie->krem na zakończenie.

7. Ekstremalne nawilżenie 50min/180zł

S.o.s dla skór ekstremalnie pozbawionych nawilżenia. Kuracja ta poprawia elastyczność skóry, silnie wygładza i nawilża. Dodatkowo usprawnia działanie bariery hydrolipidowej skóry. Zostaje odbudowany płaszcz hydrolipidowy, wskutek czego na długo znika nieprzyjemne uczucie ściągnięcia.

Schemat zabiegu: demakijaż-> peeling-> masaż+serum->maska kremowa->krem na zakończenie.

8. Zabieg podstawowy 50min/150zł

Zabieg podstawowej pielęgnacji twarzy poprawiający ogólną kondycję skóry.

Schemat zabiegu: demakijaż->peeling-> masaż->maska kremowa->krem na zakończenie.

Zabieg idealny dla skóry narażonej na stres. Terapia ta ma działanie głęboko oczyszczające i odświeżające skórę, łagodzi skutki działania niekorzystnych czynników środowiskowych. Schemat zabiegu : peeling solny, pianka do ciała, masaż

DEPILACJA WOSKIEM

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Wąsik | 15zł/10min |
| 2. Pachy | 30zł/15min |
| 3. Łydki/uda | 55zł/30 min |
| 4. Całe nogi | 100zł/55 min |
| 5. Klatka piersiowa/plecy | 60zł/40min |

Henna

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Henna brwi z regulacją | 25zł/30min |
| 2. Henna rzęs | 20zł/20min |
| 3. Henna brwi i rzęs | 40zł/40min |

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

- Callux Peel Foot 50min/110zł**
+ parafina 80min/150zł
Idealnie gładkie i niezwykle miłe w dotyku stopy już po pierwszym zabiegu. Zabieg składa się ze specjalnie skomponowanego z kwasów organicznych żelu oraz niezwykle silnie nawilżającego kremu utworzonego z bogatej oraz wyselekcjonowanej mieszanki składników aktywnych
Schemat zabiegu: nałożenia żelu kwasowego->usunięcie martwego naskórka->kąpiel stóp w soli zmiękczającej->polerowanie stóp->nałożenie kremu na koniec zabiegu.
- Parafina na dłonie lub stopy 30min/50zł**

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

- Peeling całego ciała 25min/80zł**
Peeling posiada szczególne właściwości nawilżające i odżywcze, pomaga zregenerować wrażliwą skórę i odbudować jej naturalną warstwę ochronną
- Czekoladowa Euforia 90min/250zł**
Zabieg polecany do skóry szorstkiej, suchej, wymagającej dodatkowego nawilżenia, natłuszczenia i szybkiej regeneracji. Idealny dla osób potrzebujących szybkiego relaksu i odprężenia. Doskonały dla kobiet w ciąży.
Schemat zabiegu: peeling->masaż czekoladą->olejek czekoladowy na zakończenie.
- Intensywny zabieg wyszczuplający /redukujący tkankę tłuszczową 55min/180zł**
Zabieg zapobiega gromadzeniu się tłuszczu. Zawarte w błocie wysokie stężenie ekstraktów z brunatnic i krasnorostów „spala” tkankę tłuszczową, \ dzięki czemu możemy dostrzec redukcję cellulitu oraz zmniejszenie obwodów ciała.
Schemat zabiegu: peeling cukrowy->okład błotny->wmasowanie błota.
- Ceremonia Hammam 60min/230zł**
Zabieg głęboko oczyszczający z użyciem rękawicy Kessa, mydła Savon Noir i oleju makadamia.
Schemat zabiegu : wykonanie peelingu rękawicą Kessa,masaż
- Mleczna odnowa 80min/250zł**
Terapia dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zabieg zapewnia nawet najbardziej wymagającej skórze natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.
Schemat zabiegu : peeling cukrowy, serum, maska, krem na zakończenie
- Terapia Detoksykująca Sea Essence 80min/240zł**

spa@centrumgreenhill.pl
+48 516 148 189

MASAŻE RELAKSACYJNE

- Masaż stemplami ziołowymi 50min/220zł**
Masaż jest połączeniem aromaterapii i relaksacji. Wspomaga redukcję cellulitu, wygładza skórę napina, odpręża i działa przeciwzapalnie.
- Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi 50min/220zł**
Jest to masaż leczniczy pozwalający na lepszy przepływ energii po intensywnym zmęczeniu, pobudza krążenie krwi i limfy w organizmie oraz silnie odpręża.
- Masaż na oleju arganowym 50min/220zł**
Masaż, który dzięki swoim składnikom zasłynął jako złoto Maroka. Intensywnie regeneruje i odżywia skórę posiada właściwości lecznicze, odmładza i uelastycznia.
- Masaż gorącą czekoladą 50min/190zł**
Masaż ten wykonywany jest naturalną, gorącą czekoladą. Podczas masażu ciało otulone jest wyjątkowo przyjemnym dla zmysłów zapachem czekolady
- Masaż olejem aromaterapeutycznym 50min/170zł**
Masaż na bazie olejków aromaterapeutycznych, które pobudzają zmysły pozwalając się odprężyć, odstresować i odzyskać siły. Masaż dostarcza bogactwa witamin pozostawiając skórę jedwabiście gładką i jędrną.
- Masaż masłem shea 50min/170zł**
Uelastycznia zmniejsza widoczność rozstępów i zapobiega powstawaniu kolejnych.
- Masaż na oleju konopnym 50min/160zł**
Działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie wskazany dla skór problematycznych, polecany dla osób z łuszczycą, atopowym zapaleniem skóry oraz skłonnych do alergii.
- Masaż częściowy 25min/80zł**
Masaż wybranej części ciała

+48 516 148 189
spa@centrumgreenhill.pl